

Fit im Straßenverkehr: Wann ist Schluss mit Autofahren?

Die Fahrkompetenz im Alter ist individuell: Welche risikoreichen Defizite es gibt und wie eine Fahrschule helfen kann

Von Peter Löschinger, dpa

Topfit mit 80, unsicher mit 60? Fahrkompetenz im Alter ist individuell. Wann ist der richtige Zeitpunkt, die eigene Fahrtauglichkeit zu hinterfragen – und wie?

Wenn wir älter werden, verändert sich vieles – auch die Art, wie wir Auto fahren. Aber bedeutet das automatisch mehr Risiko? Um als ältere

Mensch lange sicher Auto fahren zu können, sollte man sich immer selbstkritisch hinterfragen und auf mögliche Defizite achten, rät Katharina Lucà.

„Da sollte man definitiv in sich reinspüren“

„Schaffe ich das noch mit dem Schulterblick? Kann die Verkehrszeichen noch richtig gut erkennen

oder habe vielleicht auch Probleme in der Dunkelheit?“, nennt die ADAC-Sprecherin Beispiele. „Das sind definitiv Dinge, da sollte man schon in sich reinspüren“.

Reaktionszeiten und Beinaheunfälle

Auch generelle Unsicherheit, langsamere Reaktionszeiten am Steuer oder die steigende Häufig-

keit von Beinaheunfällen sollten wachrütteln. Dann ist eine Untersuchung beim Hausarzt sinnvoll, um abzuklären, welche Defizite man hat oder wie diese noch behoben, korrigiert oder durch entsprechende Tipps und Maßnahmen kompensiert werden können. Schlimmstenfalls ist zu überlegen, ob die Fahrtauglichkeit noch gegeben ist. Auch kann eine sogenannte freiwillige Rückmeldefahrt eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Die Fahrten werden oft von Fahrschulen durchgeführt. Angebote gibt es auch etwa über Automobilclubs, Prüforganisationen und Landesverkehrswachen.

Tipp: Kontrollfahrt mit dem Fahrlehrer

Im Prinzip ist das eine Kontrollfahrt im eigenen Auto im eigenen Umfeld. „Ein qualifizierter Fahrlehrer sitzt wie bei einer Fahrprüfung auch daneben und beobachtet“, sagt Katharina Lucà. Am Ende gibt es ein Protokoll mit Verbesserungstipps beim Fahren und Hilfestellungen.

Allerdings: Das Ergebnis kann auch eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr in Teilen oder in Gänze nicht mehr ratsam erscheinen lassen. Die Ergebnisse sind aber nicht verpflichtend und werden nirgendwohin gemeldet – Betroffene müssen ihre Konsequenzen selbst ziehen. Eine konkrete Altersangabe für Checks oder Rückmeldefahrten?

Damit tut sich Lucà schwer. Auch jüngere Menschen können in ihrer Fahrtauglichkeit ganz oder phasenweise – etwa bei Krankheiten – eingeschränkt sein. Allerdings lassen körperliche Fähigkeiten generell mit dem Alter nach. Aber das sei sehr, sehr individuell. „Es gibt Menschen, die sind beispielsweise mit 60 vielleicht schon nicht mehr in der Lage, gut Auto zu fahren, und andere sind mit 80 aber noch topfit, was Bewegung, Sehen und Reaktionszeit angeht“, sagt Lucà.



Eine freiwillige Rückmeldefahrt kann eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Foto: Silvia Marks/dpa-tmn



Eine freiwillige Rückmeldefahrt in einer Fahrschule kann hilfreich sein im Alter. Foto: Gregor Fischer/dpa-tmn

Redaktion Auto & Mobilität:
Matthias Jell
matthias.jell@mga.de

Auto

Hinweise an unsere Leser und Inserenten:
Zur Vermeidung von Verwechslungen mit privaten Anzeigen müssen gewerbliche Anzeigen als solche klar erkennbar sein, z. B. durch Kennzeichnung mit „Kfz-Firma“ bzw. „Firma“ für sonstige gewerbliche Anbieter.
Der Gebrauch von Kennzeichnungen geschieht in Verantwortung und auf Risiko des Auftraggebers.
Mediengruppe Attenkofer

Audi

Verk. Audi A1, Automatik
Vollausst., Bj. 2016, 85.500 km, 1,8 TFSI, Preis: VB ☎ 08741/7998

BMW

420d Gran Coupé Sport
06/14; 122' km, weiß, Automatik, Leder, Navi, PDC u.v.m.; VB 18.400,- €; Tel. 0171/7524155

BMW 320i M-PAKET
Automatik, Benzin, PDC, 90 TKM, 2. Hand, Leder, EZ 7/2012, 184 PS, unfallfrei, 6.300,-€, 0163/1232093

Mercedes

C220CDI T. Mod., EZ: Dez. 14
119' km, Autom., Sondermod. AMG Styling, diverse Extras, abnehm. AHK, gepflegt, alle KD; 08704/927442 oder 0176/39157752

Kombi C 270 Diesel
BJ 2/2002, TÜV 3/2025, 291' km, SD, AHK, VB: 3.000,-€, Telefon 0160/92469163

Toyota

Seriöser Toyota-Ankauf, ab Bj. 75 – 20
Kfz-Rauch ☎ 0171/7777571, auch Sa. + So.

Anhänger

Anhänger- Verkauf: ☎ 08754/231
www.fahrzeughaus-messner.de

Ersatzteile/Zubehör

Neuwertige Winterreifen
für Mercedes CLK mit neuen Alufelgen.450,-€ VB, Tel. 0172/8529747
Abholung Straubing

4 Winterreifen m. Felgen
205/55R16 (Audi A3), 1 Saison gefahren, 300,- €, Tel. 09421/7509942

Kfz.-Kaufgesuche

Wir kaufen Ihr Auto!!!
Auch Unfall, viele km oder defekt; Fa. Carpoint; Tel. 08703/9899299
auch Sa. + So. erreichbar

Kaufe Ihr altes Auto!
Oder kostenlose Entsorgung.
Auto Rauch, Pfbg., T. 08772 96330

Seriöse deutsche Firma kauft LKW + PKW
MERCEDES • TOYOTA • BMW
Bj. 1975 – 2020, Kfz-Rauch ☎ 0171/7777571

Motorroller

Suche alte
Motorräder, Roller, Mopeds
in jedem Zustand, auch defekt.
Fa., T. 08772 91290 o. 0171 5462609

Motorrad-Kaufgesuche

Kaufe Rasentraktoren, Motorräder
u. Quads; ☎ 0173-5942541 Firma

www.idowa.de

Abkürzungen im großen KFZ-Markt

Abkürzung	Bedeutung	Abkürzung	Bedeutung	Abkürzung	Bedeutung
5	TÜV	Fh.	Fensterheber	NP	Neupreis
1. Hd.	aus erster Hand	Extr.	Extras	NR	Nichtraucher
5-Gg.	5-Gang-Getriebe	EZ	Erstzulassung	NS	Nebelscheinwerfer
60 km	60.000 Kilometer	GD	Glasdach	PS	Pferdestärken
6 Tkm	60.000 Kilometer	Gge.	Garage	Rad.	Radio
8-f.-ber.	8-fach bereift	G-Kat.	gereg. Katalysator	RC	Radio-Cassette-Gerät
ABS	Anti-Blockier-System	g(et)Rück.	geteilte Rückbank	Scheckh.(eft)	Scheckheft gepflegt
AHK	Anhängerkupplung	gt. erh.	gut erhalten	SD	Schiebedach
Alarm	Alarmanlage	HeWi	Heckwischer	Servo	Servolenkung
Alu	Alufelgen	Inz.	Inzahlungsnahme	SHD	Schiebe-/Hubdach
Ant.	Antenne	JW	Jahreswagen	S(itz)Hzg.	Sitzheizung
ASD	Anti-Schlupf-Differential	Kat.	Katalysator	Si.	Sitz(e)
Asp. li./re.	Außenspiegel links/rechts	KD	Kundendienst	Skis.	Skisack
ASR	Anti-Schlupf-Regelung	Kfz-Fa.	Kfz-Firma/gew. Anzeige	Spoil. v./h.	Spoiler vorne/hinten
ATG	Austauschgetriebe	Kfz-Hdl.	Kfz-Händler/gew. Anzeige	SR	Sommerreifen
ATM	Austauschmotor	Kli.(ma)	Klimaanlage	SSD	Stahlschiebedach
AU	Abgasuntersuchung	Ko(pf).st.	Kopfstütze	tief.	tiefergelegt
Ausp.	Auspuff	Kotfl.verbr.	Kotflügelverbreiterung	unf.-fr.	unfallfrei
Aut(om).	Automatik	kpl	komplett	VB	Verhandlungsbasis
Bj.	Baujahr	kW	Kilowatt	Verd.	Verdeck
BR	Breitreifen	LiMa	Lichtmaschine	VFW	Vorfürhwagen
Col(or)	Color-Verglasung	LM-Felg.	Leichtmetallfelgen	VS	Verhandlungssache
Dachrel.	Dachreling	met.	Metallic	WA	von Werksangehörigem
Diff.	Differentialsperre	Mod.	Modell	Wegf.sp.	Wegfahrsperr
DS	Differentialsperre	mp3	mp3-Autoradio	WiWa	Wisch-/Waschanlage
e.	elektrische (r/s)	mtl.	monatlich	WR	Winterreifen
el.	elektrische (r/s)	MwSt. awb.	Mehrwertsteuer ausweisbar	Zub.	Zubehör
Fa.	Firma/gew. Anzeige	Nebel	Nebelscheinwerfer	Zust.	Zustand
		NL	Nebelrückleuchte	ZV	Zentralverriegelung

MEDIENGRUPPE Attenkofer

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Fit im Straßenverkehr: Wann ist Schluss mit Autofahren?

Die Fahrkompetenz im Alter ist individuell: Welche risikoreichen Defizite es gibt und wie eine Fahrschule helfen kann

Von Peter Löschinger, dpa

Topfit mit 80, unsicher mit 60? Fahrkompetenz im Alter ist individuell. Wann ist der richtige Zeitpunkt, die eigene Fahrtauglichkeit zu hinterfragen – und wie?

Wenn wir älter werden, verändert sich vieles – auch die Art, wie wir Auto fahren. Aber bedeutet das automatisch mehr Risiko? Um als ältere

Mensch lange sicher Auto fahren zu können, sollte man sich immer selbstkritisch hinterfragen und auf mögliche Defizite achten, rät Katharina Lucà.

„Da sollte man definitiv in sich reinspüren“

„Schaffe ich das noch mit dem Schulterblick? Kann die Verkehrszeichen noch richtig gut erkennen

oder habe vielleicht auch Probleme in der Dunkelheit?“, nennt die ADAC-Sprecherin Beispiele. „Das sind definitiv Dinge, da sollte man schon in sich reinspüren“.

Reaktionszeiten und Beinaheunfälle

Auch generelle Unsicherheit, langsamere Reaktionszeiten am Steuer oder die steigende Häufig-

keit von Beinaheunfällen sollten wachrütteln. Dann ist eine Untersuchung beim Hausarzt sinnvoll, um abzuklären, welche Defizite man hat oder wie diese noch behoben, korrigiert oder durch entsprechende Tipps und Maßnahmen kompensiert werden können. Schlimmstenfalls ist zu überlegen, ob die Fahrtauglichkeit noch gegeben ist. Auch kann eine sogenannte freiwillige Rückmeldefahrt eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Die Fahrten werden oft von Fahrschulen durchgeführt. Angebote gibt es auch etwa über Automobilclubs, Prüforganisationen und Landesverkehrswachen.

Tipp: Kontrollfahrt mit dem Fahrlehrer

Im Prinzip ist das eine Kontrollfahrt im eigenen Auto im eigenen Umfeld. „Ein qualifizierter Fahrlehrer sitzt wie bei einer Fahrprüfung auch daneben und beobachtet“, sagt Katharina Lucà. Am Ende gibt es ein Protokoll mit Verbesserungstipps beim Fahren und Hilfestellungen.

Allerdings: Das Ergebnis kann auch eine sichere Teilnahme am Straßenverkehr in Teilen oder in Gänze nicht mehr ratsam erscheinen lassen. Die Ergebnisse sind aber nicht verpflichtend und werden nirgendwohin gemeldet – Betroffene müssen ihre Konsequenzen selbst ziehen. Eine konkrete Altersangabe für Checks oder Rückmeldefahrten?

Damit tut sich Lucà schwer. Auch jüngere Menschen können in ihrer Fahrtauglichkeit ganz oder phasenweise – etwa bei Krankheiten – eingeschränkt sein. Allerdings lassen körperliche Fähigkeiten generell mit dem Alter nach. Aber das sei sehr, sehr individuell. „Es gibt Menschen, die sind beispielsweise mit 60 vielleicht schon nicht mehr in der Lage, gut Auto zu fahren, und andere sind mit 80 aber noch topfit, was Bewegung, Sehen und Reaktionszeit angeht“, sagt Lucà.



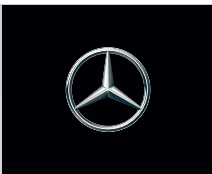
Eine freiwillige Rückmeldefahrt kann eine sinnvolle Maßnahme sein, die eigenen Fahrkünste im Alter neutral und im realen Verkehr checken zu lassen. Foto: Silvia Marks/dpa-tmn



Eine freiwillige Rückmeldefahrt in einer Fahrschule kann hilfreich sein im Alter. Foto: Gregor Fischer/dpa-tmn

Redaktion Auto & Mobilität:
Matthias Jell
matthias.jell@mga.de

Auto



Die Reise startet mit Leasing.

Die E-Klasse bietet noch mehr Platz für Individualität. Vom flexiblen Innenraumkonzept mit großzügigem Gepäckraumvolumen bis hin zum intuitiv vernetzten Cockpit mit personalisierbaren Office- und Entertainment-Optionen.

Die E-Klasse ab 463 €/Monat*



Mercedes-Benz

*Ein freibleibendes Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing Deutschland GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden für ein Mercedes-Benz E-Klasse T-Modell 220d¹, Hubraum: 1.993 cm³, 145 kW + bis zu 17 kW, Diesel. Fahrzeugpreis 66.818,50 €, Leasing-Sonderzahlung 13.363,70 €, Laufzeit 36 Monate, Gesamtleistung 45.000 km, 36 mtl. Leasingraten à 463 €. Stand Oktober 2024. Der Fahrzeugpreis für Ihr ausgewähltes Finanzprodukt versteht sich zzgl. lokaler Überführungskosten. Solange der Vorrat reicht. Andere Motorisierungs- und Ausstattungsvarianten gegen Aufpreis möglich. Das abgebildete Fahrzeug enthält Sonderausstattungen. Das Angebot gilt für Bestellungen des Mercedes-Benz E-Klasse T-Modells 220d¹ im Zeitraum von 01.10. bis 30.11.2024. Die Übergabe des Fahrzeugs muss bis zum 31.12.2024 erfolgen.

¹ Mercedes-Benz E-Klasse T-Modell 220d | Energieverbrauch kombiniert: 5,7-5,0 l/100 km | CO₂-Emissionen kombiniert: 149-131 g/km | CO₂-Klassen: E-D

Schreiner Wöllenstein
Dienst. Leistung. Qualität.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Vertriebspartner vor Ort: Schreiner & Wöllenstein GmbH & Co. KG · Moosfeldstraße 32 · 84030 Ergolding
E-Mail: info.bayern@mbsw.de · Tel.: 0871/759-0 · www.mbsw.de

Autowelt F. Dietzinger

Mazda- und Mitsubishi-Vertragshändler
Straubinger Str. 5 | LA | ☎ 08 71 / 9 74 73-0

Audi



Verk. Audi A1, Automatik

Vollausst., Bj. 2016, 85.500 km, 1,8 TFSI, Preis: VB ☎ 08741/7998

BMW

420d Gran Coupé Sport

06/14; 122' km, weiß, Automatik, Leder, Navi, PDC u.v.m.; VB 18.400.- €; Tel. 0171/7524155

BMW 320i M-PAKET

Automatik, Benzin, PDC, 90 TKM, 2. Hand, Leder, EZ 7/2012, 184 PS, unfallfrei, 6.300,-€, 0163/1232093

Mercedes

C220CDI T. Mod., EZ: Dez. 14

119' km, Autom., Sondermod. AMG Styling, diverse Extras, abnehm. AHK, gepflegt, alle KD; 08704/927442 oder 0176/39157752

Auch klein ist fein – Ihre Anzeige im Kfz-Markt

Hinweise an unsere Leser und Inserenten:

Zur Vermeidung von Verwechslungen mit privaten Anzeigen müssen gewerbliche Anzeigen als solche klar erkennbar sein, z. B. durch Kennzeichnung mit „Kfz-Firma“ bzw. „Firma“ für sonstige gewerbliche Anbieter.

Der Gebrauch von Kennzeichnungen geschieht in Verantwortung und auf Risiko des Auftraggebers.

Mediengruppe Attenkofer

Kombi C 270 Diesel

BJ 2/2002, TÜV 3/2025, 291' km, SD, AHK, VB: 3.000,-€. Telefon 0160/92469163

Toyota

Seriöser Toyota-Ankauf, ab Bj. 75 – 20 Kfz-Rauch ☎ 0171/777 7571, auch Sa. + So.

Anhänger

www.Anhaenger-WAGNER.de
Verkauf-Verleih-Reparatur

Anhänger- Verkauf: ☎ 08754/231

www.fahrzeughaus-messner.de

Ersatzteile/Zubehör



Neuwertige Winterreifen

für Mercedes CLK mit neuen Alufelgen. 450,-€ VB, Tel. 0172/8529747
Abholung Straubing

4 Winterreifen m. Felgen

205/55R16 (Audi A3), 1 Saison gefahren, 300,- €, Tel. 09421/7509942

Kfz.-Kaufgesuche

Wir kaufen Ihr Auto!!!

Auch Unfall, viele km oder defekt; Fa. Carpoint; Tel. 08703/9899299 auch Sa. + So. erreichbar

Kaufe Ihr altes Auto!

Oder kostenlose Entsorgung. Auto Rauch, Pfbg., T. 08772 96330

Seriöse deutsche Firma kauft LKW + PKW MERCEDES • TOYOTA • BMW Bj. 1975 – 2020, Kfz-Rauch ☎ 0171/777 7571

Motorroller

Suche alte Motorräder, Roller, Mopeds in jedem Zustand, auch defekt. Fa., T. 08772 91290 o. 0171 5462609

Motorrad-Kaufgesuche

Kaufe Rasentraktoren, Motorräder u. Quads; ☎ 0173-59 42 541 Firma

Anzeigen ONLINE buchen

→ www.idowa.de
> WEITERE > Anzeige aufgeben

Annahmeschluss

www.idowa.de

Für die Samstagsausgabe
Donnerstag, 16 Uhr

Für die Mittwochsausgabe
Dienstag, 10 Uhr

Wir beraten Sie gerne.

Anzeigenservice Landshut

Altstadt 89 · 84028 Landshut

08 71 / 8 50 - 25 10

anzeigen@landshuter-zeitung.de

MEDIENGRUPPE
Attenkofer